

IL MOVIMENTO È SALUTE

PROGRAMMI PERSONALIZZATI E ATTIVITÀ DI GRUPPO

LE ATTIVITÀ DELLA NOSTRA PALESTRA

- Fisioterapia
- Ginnastica dolce
- Ginnastica posturale a piccoli gruppi
- Pilates
- Post-fisioterapia (Post-fisio)
- Progetto schiena
- Potenziamento muscolare
- Psicomotricità
- Yoga

Viale Famagosta 50 · Milano
371 4346197 · 02 98993771
info@centroribor.it · www.centroribor.it

CORSO	FREQUENZA	INCONTRI	NUOVO LISTINO 2022/2023
GINNASTICA DOLCE	Monosettimanale	16	240 €
	Bisettimanale	32	380 €
	Annuale - Monosettimanale	32	380 €
	Annuale - Bisettimanale	64	720 €
PILATES MATWORK E TERAPEUTICO	Monosettimanale	11	180 €
	Bisettimanale	22	320 €
YOGA	Monosettimanale	11	180 €
	Bisettimanale	22	320 €
POTENZIAMENTO MUSCOLARE	Monosettimanale	11	180 €
	Bisettimanale	22	320 €
POSTURALE DI GRUPPO	Monosettimanale	11	245 €
	Bisettimanale	22	460 €
PROGETTO SCHIENA Posturale Programmata	Trimestrale - Monosettimanale	11	245 €
POST-FISIO Fisioterapia assistita	Pacchetto personalizzabile	10	90 €

NUOVO LISTINO 2022/2023

IL PRESENTE VOLANTINO È VALIDO SOLO PER L' ACQUISTO DELL' INTERO CORSO