RIBOR
CENTRO POLITERAPICO

Per fare **Salute** insieme...

nella nuova **Palestra Riabilitativa**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.00|11.00	POST.FISIO	GINNASTICA DOLCE	POSTURALE DI GRUPPO		GINNASTICA DOLCE
11.00|12.00	POST.FISIO				POST.FISIO
12.00|13.00					POSTURALE DI GRUPPO
13.00|14.00	POSTURALE DI GRUPPO	PILATES MEDICALE	POSTURALE DI GRUPPO	YOGA TERAPEUTICO	PILATES MEDICALE
16.00|17.00			POST.FISIO		POST.FISIO
17.00|18.00			GINNASTICA DOLCE STRETCHING	GRUPPO RACHIDE	GINNASTICA DOLCE STRETCHING
17.30|18.30		GRUPPO RACHIDE			
18.00|19.00			RECUPERO & POTENZIAMENTO		RECUPERO & POTENZIAMENTO
18.30|19.30		YOGA PRANA HEALING			
19.00|20.00	PILATES MEDICALE			YOGA PRANA HEALING	

Richiedi maggiori informazioni su terapie, corsi e professionisti!

02 98 99 37 71 · info@centroribor.it · www.centroribor.it

Direttore Sanitario Dott.ssa Maria Florita · Specialista in Dermatologia e Venereologia